



## E. SAN NICOLÒ, LA VALLE NASCOSTA

Località di partenza e arrivo: Pozza di Fassa (1320 m)

Difficoltà: E

Dislivello: + 634 metri

Tempo di percorrenza: 4 ore

Segnaletica: segnavia 641 e 640

Punti d'appoggio: rifugi e ristoranti in Val San Nicolò

Periodo consigliato: giugno/ottobre

Cartografia di riferimento: 4LAND 109 – 1:25.000

La Valle di San Nicolò, anche grazie alla regolamentazione del traffico che impone di percorrerne l'ultima parte a piedi, permette di penetrare le autentiche atmosfere del mondo ladino, con le sue baite di legno brunito dal tempo. Dall'abitato di Pozza si risale la valle per 4,5 chilometri, che all'inizio è stretta tra il Rio San Nicolò e le rocce: si lascia poi l'auto al bivio per la Val Monzoni, presso la Cappella del Crocifisso ed il ristorante omonimo (1526 m). Si prosegue sulla stradina asfaltata che sale al limite fra il bosco ed il pascolo (area attrezzata per pic-nic), superando la sbarra e prendendo quota con un tornante, per inoltrarsi in lieve salita nella Val Monzoni, sino ad incontrare sulla sinistra il sentiero 641 per Lagusel. Su passerella, si attraversa il Ruf di Munciogn (Rio dei Monzoni) e si entra in un boschetto di abeti, dal quale si esce per salire i bassi pascoli dei Monzoni. In questo tratto la pendenza è marcata finchè, superato un secondo boschetto, il sentiero si distende con un andamento piacevole sui prati del Pief. Infine, con un'ultima impennata, il sentiero raggiunge la Forcella del Pief, a quota 2186 metri. Lasciato il sentiero 641, che prosegue verso la Palacia ed il Pecol, si scende a sinistra, seguendo il segnavia 640 attraverso un prato, caratterizzato da innumerevoli rigonfiamenti del terreno. Ci si affaccia sull'orlo dell'arco morenico: in basso appare il Lago di Lauscel di origine glaciale, al quale si arriva in pochi minuti. Si prosegue attraverso il pascolo, alle spalle dei massi di frana, ora ricoperti di folta vegetazione, che chiudono il lago verso ovest, trovando poi l'antica strada che scende decisa verso il fondovalle, fino a incrociare



## IL TREKKING DELLE LEGGENDE



la strada forestale chiamata Strada di Rusci. La si segue verso sinistra, passando il Rio San Nicolò e, dopo breve risalita, si confluisce sulla strada asfaltata, che scende verso il punto di partenza al Crocifisso.